

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA  
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH  
PUSKESMAS TEGALREJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Dewi Puspita Sari**

**462011054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2015**



### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Puspita Sari  
NIM : 462011054 Email : 462011054@student.uksw.edu  
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak ciptanya atas karya tersebut.  
\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampirkan dengan penjelasan alasan secara tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dan kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 9 Desember 2015

Dewi Puspita Sari

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Yulindra M. Numbani M.Si

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Tanda tangan & nama terang pembimbing II



### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Puspita Sari  
NIM : 46 2011 054 Email : 46201054@student-uksw.edu  
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO  
Pembimbing : 1. Yulindra M. Numberi, M.Si  
2.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga,

9 Desember 2015



Tanda tangan & nama terang mahasiswa  
Dewi Puspita Sari

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Puspita Sari  
NIM : 462011054  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:  
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO**, yang dibimbing oleh:

1. Yulindra M. Numberi, M.Si

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan  
atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin  
atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta  
simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa  
memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

1956

Salatiga, 4 Desember 2015

Yang memberi pernyataan,



(Dewi Puspita Sari)



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dewi Puspita Sari  
NIM : 462011054  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO** beserta perangkat yang ada (jika perlu).

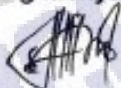
Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media atau mengalihformatkan, mengeloat dalam bentuk pengakalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Tanggal : 4 Desember 2015

Yang Menyatakan,

  
(Dewi Puspita Sari)

Mengetahui,

Pembimbing



(Yulindra M. Numberi, M.Si)

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi**

1956

Pembimbing



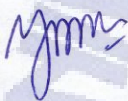
**(Yulindra M. Numberi, M.Si)**

## HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

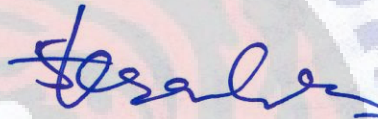
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari  
Jum'at, tanggal 4 bulan Desember tahun 2015

Penguji I



(Yulindra M. Numberi, M.Si)

Penguji II



(Sanfia Tesabela Messakh, S.Pd., M.Ed)

Disahkan Oleh,

Dekan



(Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Kristen Satya Wacana

Salatiga

2015

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas anugerah yang telah Tuhan berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan tugas akhir skripsi ini. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan rintangan, namun berkat dukungan dan bantuan yang penulis peroleh dari berbagai pihak sehingga hambatan dan rintangan tersebut dapat terlewati. Dengan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ir. Ferry F. Karwuw, M.Sc., Ph.D selaku Dekan FIK UKSW
2. Yulindra M. Numberi, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan memotivasi saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu dan papi yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat.
4. Kakak dan adik-adikku tersayang yang selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Teman-teman FIK 2011 yang selalu membantu, memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi pembaca pada khususnya.

Salatiga, 4 Desember 2015



Dewi Puspita Sari



## MOTTO

**“Dari semua hal, pengetahuan adalah yang paling baik, karena tidak kena tanggung jawab maupun tidak dapat dicuri, karena tidak dapat dibeli, dan tidak dapat dihancurkan”.**

**(Hitopadesa)**

## ABSTRAK

**Dewi Puspita Sari, 462011054, “HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN SERTA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO”, Fakultas Ilmu Kesehatan-Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga**

**Pembimbing : Yulindra Numberi, M.Si**

**Latar Belakang :** Di Indonesia jumlah ibu yang memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai berumur 6 bulan masih rendah. Hal tersebut disebabkan oleh beberapa alasan, antara lain karena pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI masih rendah, banyaknya ibu yang mempunyai pekerjaan di luar rumah. Beberapa rumah sakit bahkan memberikan susu formula pada bayi yang baru lahir sebelum ibunya mampu memproduksi ASI. Hal itu menyebabkan bayi tidak terbiasa menghisap ASI dari puting susu ibunya dan akhirnya tidak mau lagi mengonsumsi ASI atau sering disebut dengan “bingung puting”. Mengisap susu dari botol sangat berbeda dengan menghisap puting susu ibu. Bayi harus belajar sejak awal dan ibu juga harus belajar menyusui karena ketrampilan itu memang harus dipelajari oleh keduanya (Yuliarti, 2010). Dan dari hasil wawancara dengan Kepala Puskesmas Tegalrejo tentang pencapaian pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Tegalrejo adalah masih rendah. **Tujuan :** Untuk hubungan pengetahuan serta dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Tegalrejo. **Metode :** Tipe penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah metode penelitian survei analitik. Dimana survei analitik adalah survei atau penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Kemudian melakukan analisis dinamika korelasi antara fenomena atau antara faktor risiko dengan faktor efek. Rancangan penelitian menggunakan survei *cross sectional* atau survei potong silang adalah suatu penelitian dimana variabel-variabel yang termasuk faktor risiko dan variabel-variabel yang termasuk faktor efek diobservasi sekaligus pada waktu yang sama (Notoatmodjo, 2010). **Sampel :** Peneliti menggunakan teknik sampel secara total sampling karena sampel yang akan diambil meliputi keseluruhan populasi. **Hasil :** diperoleh bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci :** Faktor-Faktor, Keberhasilan, Pemberian ASI Eksklusif

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Perawat .....	5
1.4.2 Bagi Puskesmas .....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 Pengertian Pengetahuan .....	10
2.1.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2.2 Pengertian Sikap .....	13
2.2.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	13
2.2.2 Pengaruh Individu Dengan Lingkungan Sosial .....	15
2.3 Peran Ayah dan Keluarga dalam Pemberian ASI eksklusif .....	15
2.4 Pengertian ASI Eksklusif .....	17
2.4.1 Manfaat ASI .....	19
2.4.2 Fisiologi Menyusui .....	21
2.4.3 Kondisi Yang Mengganggu Dalam Proses Menyusui .....	22
2.5 Kerangka Teori .....	24
2.6 Kerangka Konsep .....	25
2.7 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	26
3.2 Desain Penelitian .....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.4.1 Populasi .....	28
3.4.2 Sampel .....	28
3.5 Variabel Penelitian .....	30
3.6 Definisi Operasional .....	30

3.7 Instrumen Penelitian .....	35
3.8 Metode Pengolahan Data .....	35
3.8.1 Pengolahan Data .....	36
3.8.2 Analisa Data .....	37
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.9.2 Mengukur Validitas .....	37
3.9.2 Mengukur Reliabilitas .....	38
3.9.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	38
3.10 Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	43
4.1.1 Gambaran Respondn Penelitian dengan Analisis Univariate .....	43
4.1.2 Ringkasan Hasil Uji Bivariate dengan Chi-Square ( $X^2$ ) .....	49
4.2 Pembahasan .....	49
4.2.1 Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	49
4.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V SIMPULAN dan SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
5.2.1 Bagi Ibu Menyusui .....	56
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....	56
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	57
<b>Daftar Referensi .....</b>	<b>58</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
Tabel 3.2 Sebaran Item Valid dan Tidak Valid .....	39
Tabel 3.3 Reliability Statistics (Pengetahuan) .....	40
Tabel 3.4 Reliability Statistics (Dukungan Keluarga) .....	40
Tabel 3.5 Reliability Statistics (ASI Eksklusif) .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Responden di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Responden di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	44



Tabel 4.4 Distribusi Jumlah Anak (Paritas) Responden di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Pendapatan Keluarga Responden di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	45
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik 40 Responden Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	46
Tabel 4.7 Perilaku Pemberian ASI Eksklusif dengan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga .....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Chi- Square Hubungan antara Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif dan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Tegalrejo .....	49

